

# 8 - Circuit des Grives



Randonnée pédestre  
Boucle de 1 h 35  
Dénivelé : 180 m  
Départ : Etablissement thermal  
Balisage : jaune sur fond vert  
Difficulté : moyenne

Balade agréable et ombragée sur presque tout son parcours.

Vous pourrez admirer la floraison au printemps.

Vous apprécierez l'ombrage en été.

Vous observerez la couleur des arbres en automne.

## Itinéraire



Départ : Devant l'établissement thermal.

Prenez à gauche l'avenue des thermes, puis légèrement à droite la montée du Château. En arrivant au Château des Comtes de Challes, prenez à droite la rue du Mont Saint Michel, puis le chemin du Chanet. A l'intersection (380 m) prenez à gauche et suivez le sentier. Vous croiserez des ruches, les abeilles sont inoffensives si vous les laissez en paix.

Vous arriverez sur un chemin large au Chanet, suivez le en montant en direction du Mont Saint Michel. Après le virage à droite, au Suelet, continuez le sentier des grives.

Vous passerez devant le panneau du Grand Chanet, vous aurez fait le plus dur. Laissez les sentes qui descendent à droite, et suivez le sentier principal. Vous arrivez sur le sentier botanique, le descendre, jusqu'au réservoir de Triviers.

Après le réservoir, un sentier montant se fauille à droite. Il rejoint le sentier de départ un peu au dessus du chemin du Chanet.

Variante (en pointillé bleu sur la carte) : Vous pouvez revenir par le sentier du parcours botanique, pour arriver directement dans Challes-les-eaux



Carte IGN 1:25000 n°3333 OT agrandie  
 © IGN-PARIS 2008 - Autorisation n°50-6379  
 Reproduction interdite



Chaque orchidée a une fleur particulière pour attirer un insecte pollinisateur spécifique qui assurera sa reproduction. Elles sont fragiles et vivent en symbiose avec un champignon, sans lequel leur survie est impossible. Ne les touchez pas.

La grive draine est un passereau au plumage brun tacheté. Elle aime les forêts de résineux où elle se nourrit de vers et d'insectes. En étant silencieux, vous aurez peut-être la chance de les apercevoir.

